**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Зонская средняя общеобразовательная школа**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О.А.Егорова/ |

**План работы Наркопоста «Здоровье+» на 2023-2024 учебный год**

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает в себя проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Цель: организация первичной профилактики злоупотребления психоактивных веществ в подростковой среде.

Задачи:

* ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни, на негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
* проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к употреблению ПАВ;
* организовать проведение профилактической работы с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
* организовать проведение индивидуальной работы с обучающимися "группы риска".

**Деятельность наркопоста по направлениям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Направления работы** | **Содержание деятельности по направлению** |
| 1. | Профилактическая работа с обучающимися | -проведение бесед, классных часов, викторин;  - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов;  -привлечение учащихся к участию в профилактических акциях. |
| 2 | Диагностическая работа | - психологическая диагностика (индивидуальная, групповая);  -социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая). |
| 3 | Профилактическая работа с несовершеннолетними «группы риска» | -постановка на учет в общественный наркологический пост «Здоровье+» при наличии оснований;  - снятие с учета при наличии оснований;  индивидуальная профилактическая работа;  -индивидуально-групповая коррекционная работа. |
| 4 | Профилактическая работа с родителями | -организация родительских лекториев;  -помощь семье в установлении контактов со специалистами,  -индивидуальное консультирование родителей по проблеме;  -обучение родителей (законных представителей) выявлению признаков и симптомов употребления табака, алкоголя, токсических веществ и наркотиков;  -формирование нетерпимого отношения родителей (законных представителей) к наркотизации детей;  -психолого-педагогическое консультирование родителей несовершеннолетних «группы риска» (групповое, индивидуальное);  -приобщение родителей к внутришкольным мероприятиям, направленным на формирование здорового образа жизни. |
| 5 | Тематическая работа с классными руководителями | -проведение семинаров с участием узких специалистов;  -оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы. |
| 6 | Организационно-методическая работа | - мониторинг наркоситуации в школе и результативности деятельности наркопоста;  -организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки, региональным специалистом по профилактике наркомании. |

**Календарный план работы Наркопоста «Здоровье +» на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Профилактическая**  **работа** | **Диагностическая работа** | **Работа с классными руководителями** | **Работа с родителями** |
| Сентябрь  22.09.2023г. | 1.Классный час «Что такое здоровье? Режим дня. (1кл.)  2. Классный час «Здоровье дороже золота» (2-4кл).  3. Классный час «Подросток и курение. Стадии табакокурения» 5-8 кл.  4.Дискуссия «Что дает курение» 9 - 11кл. | 01.09.2023-26.09.2023г.  1. Участие в проведении социально-психологического тестирования обучающихся на предмет потребления наркотических средств,  психотропных и других токсических веществ 7-11кл. | 1.Обсуждение плана работы наркопоста по формированию ЗОЖ учащихся на 2023-  2024 учебный год. |  |
| Октябрь  02.10.2023-07.10.2023г.  18.10.2023г. | 1.Неделя профилактики употребления алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках».  1-11кл.  2. Классный час «Печальная картина алкоголизма» 5-7 кл.  3.Игра «Полезные и вредные привычки»1-4 кл.  4.Классный час « Алкоголь и преступление» 8-11 кл. |  | 1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».  Участники: классные руководители 1-11 кл, социальный педагог, зам.директора по ВР | 27.10.2023г.  Консультации «Контроль – основа защиты ребенка от зависимости» |
| Ноябрь  16.11.2023г.  23.11.2023г.  10.11.2023г.  30.11.2023г. | 1.Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», приурочена к Международному дню отказа от курения  2. Выставка книг в школьной библиотеке «Вредные привычки и здоровый образ жизни».  3. Интеллектуальная игра по профилактике вредных привычек «Слабое звено» 5-6кл.  4. Игра «Здоровье и вредные привычки»1-2 кл.  5.Беседа «Мы и наше здоровье» 3-4кл.  6.Беседа « Влияние ПАВ на организм человека» 7-11кл. | 17.11.2023г.  1. Анкетирование «Об отношении к курению»5-11кл. | 1. Заседания школьного наркопоста.  2. Семинар-совещание «Симптомы распознания употребления наркотиков»  Участники: классные руководители 1-11 кл, социальный педагог, зам.директора по ВР. | 1. Изготовление и распространение памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики». |
| Декабрь  27.11.2023г.-02.12.2023г.  22.12.2023г. | 1.Неделя по профилактике ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», приурочена к 1 декабря - «Всемирному дню борьбы с СПИДом».  2. Круглый стол 8-11 кл. «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?».  3. Кинолекторий для учащихся 5-7 классов «Путь в бездну».  4..Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 1-4 кл. | 01.12.2023г.  1. Анкетирование «Что я знаю о ВИЧ? СПИД? 8-11кл. | 1. Обмен опытом классных руководителей «Факторы развития и пьянства и алкоголизма» | 1.Беседа с родителями «Личный пример трезвого родителя: насколько он важен?»  ( беседа с родителями склонных к употреблению алкоголя, семьи СОП) – 26.12.2023г. |
| Январь  17.01.2024г. | 1. Классный час «Влияние алкоголя на организм человека» 5-11кл.  2.Флэш моб «Мы за здоровый образ жизни»1-11кл.  3.Классный час «Умей сказать -НЕТ вредным привычкам» 2-4 кл. | 26.01.2024г.  1. Анкетирование учащихся 5-11 классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков. | 1.Обобщение опыта классных руководителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие» | 1. Распространение буклетов среди родителей и детей «Здоровье наших детей в наших руках» |
| Февраль  09.02.2024г. | 1. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-9кл.  2. Классный час «Как быть здоровым» 1-4 кл.  3.Классный час «В будущее без наркотиков»9,11 кл.  4. Просмотр видеофильма «Наркотики или жизнь» 5-8кл. |  | 1. Совещание классных руководителей на тему  профилактика наркомании и употребления психоактивных веществ | 21.02.2024г.  1.Родительское собрание для 5-11 классов: «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков».  2. Классные родительские собрания «Здоровый образ жизни ребёнка в семье» 1-4 кл. |
| Март  29.03.2024г.-  02.03.2024г  22.03.2024г. | 1.Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство», приурочена к Всемирнму дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта)  2.Классный час «Мы против курения» 1-4кл.  3. Классный час «Скажи наркотикам НЕТ» 5-11кл. | 14.03.2024г.  1. Анкетирование «Выявление отношения к употреблению ПАВ» 5-11кл. | Заседания школьного наркопоста |  |
| Апрель  01.04.2024г.-  07.04.2024г.  19.04.2024г. | 1.Едина неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь! Здоровье! Красота!» (7 апреля)  2. Классный час «Как сказать НЕТ и не потерять друзей» 5-11кл.  3. Классный час «Враги здоровья» 1-4 кл. |  | Доклад «Внедрение новых эффективных форм работа по профилактике потребления ПАВ»  Участники: социальный педагог, классные руководители 1-11, педагог-психолог. | 1. Памятка для родителей «Подросток и алкоголь» |
| Май  17.05.2024г. | 1. Единый классный час «Жизнь без табака»1-11кл.  2. Конкурс рисунков «Я - за здоровый образ жизни!» 1-4кл.  3.Лекция «Влияние психотропных веществ на организм подростка» 5-11 кл. |  | Заседания школьного наркопоста.  Совещание классных руководителей на тему «Подведение итогов и отчетов о проделанной работе по профилактике и предупреждению зависимости от ПАВ» | 1. Изготовление памятки для родителей «Основы счастливой семейной жизни»  2. Родительское собрание «Здоровые каникулы» - 23.05.2024г. |